

Harmonogram badań i wizyt lekarskich w raku jądra

od wykrycia zmiany do rozpoczęcia leczenia onkologicznego lub obserwacji

Czas wyrażony w tygodniach (począwszy od wykrycia podejrzanej zmiany podczas samobadania)												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Samobadanie	█											
Wizyta u urologa		█										
Oznaczenie poziomu markerów: β -HCG, AFP, LDH ^a		█										
Orchidektomia		█										
Oznaczenie markerów po operacji: β -HCG, AFP, LDH ^b			█									
Badania obrazowe: TK, RTG ^{c,d}		█	█	█	█							
Odbiór wyniku histopatologicznego				█	█	█						
Wizyta u onkologa				█	█	█	█	█				
Leczenie lub obserwacja ^e					█	█	█	█	█	█	█	█

Uwagi:

Czas poszczególnych kroków podany jest w przybliżeniu.

^aPierwsze oznaczenie markerów powinno odbyć się jeszcze **przed operacją**

^bPonowne oznaczenie poziomu markerów musi odbyć się w około **7 dobie po orchidektomii**

^cWymagane jest wykonanie TK jamy brzusznej i miednicy mniejszej oraz RTG klatki piersiowej. Gdy TK jamy brzusznej i miednicy wykaże powiększone węzły chłonne lub jeśli w badaniu histopatologicznym wyjdzie nienasieniaki to niezbędne będzie wykonanie dodatkowo TK klatki piersiowej.

^dBadania obrazowe można wykonać już przed operacją, nie jest to jednak do samej operacji konieczne. Jeśli urolog nie wystawił skierowania, należy uzyskać je od onkologa. Wtedy najlepiej wizytę u onkologa umówić od razu po operacji

^eNależy pamiętać, że od wykonania zabiegu orchidektomii do rozpoczęcia ewentualnej chemioterapii **nie powinno upłynąć więcej niż 8 tygodni**.